

FREIWILLIGENAKADEMIE

KOMMUNIKATION **BILDUNG** KOMPETENZEN **MODERATION** PRÄSENTATION **GRUPPENARBEIT**
FLÜCHTLINGSARBEIT ERSTE HILFE **INNERE HALTUNG** SEMINARE **AUSTAUSCH** ZUSAMMENARBEIT



FREIWILLIGENAKADEMIE

LIEBE EHRENAMTLICHE UND ENGAGIERTE,

bedingt durch die Corona-Pandemie waren wir gezwungen, Seminare aus unserem Frühjahr Programm der Freiwilligenakademie auf den Herbst zu verschieben. Das gibt Ihnen die Möglichkeit, doch noch an den jeweiligen Seminaren teilzunehmen und mehr über die interessanten Themen zu erfahren.

Wir, im Bürgertreff der Stadt Nürtingen, sind froh, dass wir unsere Türen wieder öffnen können und auch für Sie als Ansprechpartner wieder persönlich zur Verfügung stehen können. Natürlich geschieht dies noch unter den gegebenen Abstands- und Hygieneregeln. Diese Regeln zwingen uns dazu, die Plätze in den Seminaren zu begrenzen und wir bitten Sie daher, sich rechtzeitig anzumelden.

Gerne nutzen wir diese Stelle und machen Sie wieder auf das „Bestellseminar“ aufmerksam. Es interessiert uns, was Sie in Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit beschäftigt oder wozu Sie gerne mal ein Seminar besuchen möchten. Sprechen Sie uns gerne an; wir freuen uns über Ihre Vorschläge.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Auswahl eines Seminars und hoffen, dass wir Ihnen damit auch eine Plattform bieten können, um mit anderen ehrenamtlich Engagierten ins Gespräch zu kommen. Bleiben Sie gesund.

Ihr Bürgertreffteam und das Haus der Familie

FREIWILLIGENAKADEMIE

Workshop: „Verrückt! Na und?“

Referent: Dr. Sina Müller und Lilly Weithofer,
Arbeitskreis Leben e.V. Nürtingen
Termin: Dienstag, 22. September 2020, 18.00 Uhr
Ort: Bürgertreff Nürtingen, Marktstr. 7
Kosten: Keine

Das Projekt „Verrückt! Na und“ will gemeinsam mit Menschen, die die psychische Krankheit selbst erlebt haben (die Lebenslehrer oder: Experten in eigener Sache) der psychischen Krankheit ein Gesicht geben. Eingeladen sind Engagierte in Nürtingen, Helfer und Interessierte.

In diesem praktischen Workshop beschäftigen wir uns mit den Fragen: Was passiert mit einem Menschen, wenn er oder sie in eine Krise gerät? Wie kann ich mit Betroffenen umgehen? Wie kann ich gut auf mich achten? Neben dem theoretischen Input und gemeinsamen Übungen kommen wir auch in Kontakt mit dem inneren Erleben von psychischen Erkrankungen Betroffener.

FREIWILLIGENAKADEMIE

Wie funktioniert das Sozialwesen

Referentin: Nora Burchartz, Dipl.-Sozialpädagogin
Termin: Mittwoch, 28. Oktober 2020, 18.00 Uhr
Ort: Bürgertreff Nürtingen, Marktstr. 7
Kosten: Keine

Der soziale Bereich ist äußerst komplex. Er besteht aus einer unüberschaubaren Zahl von Beratungsangeboten, Sozialen Diensten, Vereinen, Verbänden, unterschiedlichsten Institutionen, Selbsthilfegruppen und vielem mehr. Im Seminar wird ein Überblick über das System des Sozialwesens gegeben.

Eigene Erfahrungen und Fragen können eingebracht werden.

FREIWILLIGENAKADEMIE

ANMELDUNG UND RÜCKFRAGEN

Bürgertreff am Rathaus
 Marktstraße 7
 72622 Nürtingen
 Telefon 07022 75-367
 E-Mail: freiwilligenbuero@nuertingen.de

oder:
 Haus der Familie
 Telefon 07022 39993
 E-Mail: info@hdf-nuertingen.de



aktiv. direkt. engagiert.



Das Demenz-balance-Modell® Demenz erleben – verstehen - handeln

Referent: Thomas Herrmann, Krankenpfleger, Pflegewissenschaftler, Dozent, Coach, Organisationsberater
Termin: Montag, 2.11.2020, 18.00 Uhr
Ort: Bürgertreff Nürtingen, Marktstr. 7
Kosten: Keine

Demenz erleben – verstehen – handeln. Mit diesen 3 Schritten lässt sich das Demenz-balance-Modell® von Barbara Klee-Reiter prägnant beschreiben. Denn nur wer persönliche Verluste selbst nachempfindet, versteht, was Menschen mit Demenz brauchen und kann so die erforderliche Unterstützung geben.

Das Demenz-balance-Modell® bietet einen tiefen Einblick in die Innenwelt der Demenz und führt dadurch zur Entwicklung von Verständnis für die Gefühlswelt und die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz. Handlungsmöglichkeiten für einen guten Kontakt zu und einen gelingenden Umgang mit Menschen mit Demenz werden erschlossen.

Letzte Hilfe Kurs – das kleine 1x1 der Sterbebegleitung

Referent: Gabi Grünewald und Karen Renftle, Koordinatorinnen des ambulanten Hospizdienstes Nürtingen
Termin: Dienstag, 17. November 2020, 17.30 Uhr
Ort: Ambulanter Hospizdienst, Hechinger Str. 12, 72622 Nürtingen (2. Stock)
Kosten: Keine

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos.

Wir möchten Ihnen ein Grundwissen an die Hand geben und dazu ermutigen, sich mit dem Thema zu befassen. Im Kurs sprechen wir über Sterben als ein Teil des Lebens. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und welche Möglichkeiten der Linderung es gibt. Auch vorsorgende Möglichkeiten wie Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht werden angesprochen. Schließlich überlegen wir gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und was am Ende wichtig wird.

Die arabische Kultur – Ein Einblick in die strukturellen, traditionellen und hierarchischen Strukturen

Referentin: Hiba Dawod
Termin: Dienstag, 17. November 2020, 18.00 Uhr
Ort: Bürgertreff Nürtingen, Marktstraße 7
Kosten: Keine

Mit dem Flüchtlingsstrom 2015 kamen viele Angehörige der arabischen Kultur nach Deutschland. Die Zusammenarbeit stellt die Menschen immer wieder vor Hürden, da immer wieder Unterschiede im Alltag auffallen. Doch welche sind diese? Wo liegen Gemeinsamkeiten aber auch Unterschiede? Wo gibt es kulturell bedingte „Fettöpfchen“ und wie können diese gut umgangen werden? Was sind Besonderheiten und wie können diese im Alltag gewürdigt werden? Auch stellt sich immer wieder die Frage, wie sind die hierarchischen Unterschiede im Gegensatz zur in Deutschland vorherrschenden Kultur? Mit diesen Fragen soll sich im zweistündigen Vortrag beschäftigt werden, um möglichst die alltägliche Arbeit von ehrenamtlichen sowie hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu erleichtern.

Bestellseminar

Sie finden kein passendes Angebot, haben aber Fragen oder brauchen Unterstützung bei Ihrem Ehrenamt? Sie suchen Hilfe bei der Organisation von Weiterbildungsveranstaltungen?

Bitte sprechen sie uns an und wir werden gemeinsam Ihre Anregungen für Fortbildungen und Informationsveranstaltungen in unser Programm mit aufnehmen.

Alle unsere Angebote sind wie immer für engagierte Nürtingerinnen und Nürtinger kostenfrei. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und die vielen guten Begegnungen in unseren Veranstaltungen.

